

## DRIE SNELSTEN PER JAAR (M/V)

**2024**

### MANNEN

1	Onno Timmermans	Heerhugowaard	1.04.23
2	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1.04.47
3	Devin Noordhoek	Zaandijk	1.05.44

### VROUWEN

1	Britt Zuurbier	Alkmaar	1:11:12
2	Yvonne Poel	Limmen	1:14:38
3	Irene van Drie-van Smeerdijk	Limmen	1.16.13

**2023**

### MANNEN

1	Bram Dekker	Zeewolde	1.00.47
2	Sjors Groot	Uitgeest	1.02.26
3	Kelvin van der Doe	Amsterdam	1.02.37

### VROUWEN

1	Lindsay Tai-Tin-Woei	Castricum	1.10.46
2	Britt Zuurbier	Alkmaar	1.11.12
3	Debby van Beek	Castricum	1.16.58

**2022**

### MANNEN

1	Mohamed Maso	Castricum	57.58
2	Joris de Boer	Winkel	1.00.04
3	Sjors Groot	Uitgeest	1.03.09

### VROUWEN

1	Carla van Rooijen	Uithoorn	1.09.45
2	Lindsay van der Meer	Castricum	1.10.44
3	Richelle Kuijper	Amsterdam	1.11.07

**2019**

### MANNEN

1	Leander van Diggelen	Nieuw-Vennep	59.39
2	Sjors Groot	Uitgeest	1.04.34
3	Alex Admiraal	Castricum	1.08.11

### VROUWEN

1	Marijke Zeekant	Amsterdam	1.09.56
2	Lindsay van der Meer	Castricum	1.10.20
3	Danielle Schneider	Geldermalsen	1.15.32

## 2018

### MANNEN

1	Andreas Piper Martensson	Denemarken	1.01.34
2	Michael Emmerik	Alkmaar	1.01.50
3	Daan Glorie	Heemskerk	1.05.24

### VROUWEN

1	Brenda Zwarthoed	Uitgeest	1.10.59
2	Lindsay van der Meer	Castricum	1.15.49
3	Iverna Creton	Castricum	1.21.38

## 2017

### MANNEN

1	Sven Zeegers	Utrecht	56.47
2	Dennis Looze	Assendelft	59.03
3	Richard de Boer	Heemskerk	1.03.52

### VROUWEN

1	Danielle van der Meulen	Heiloo	1.12.55
2	Ilona Duin	Castricum	1.17.51
3	Nina Derriks	Castricum	1.19.48