

# Deelnemersinformatie Estafette-team

## Full of Life triatlon Castricum



### Wat is een estafette team

- We gaan dit jaar een proef doen met estafette teams: 20 van de 300 startnummers worden daarvoor gereserveerd.
- Een estafette team kan uit 2 of 3 leden bestaan, maar voor de proef willen we dat een estafette team bij voorkeur uit drie deelnemers bestaat. Iedere deelnemer neemt één onderdeel voor zijn/haar rekening: één lid zwemt, één lid fietst en één lid loopt hard.
- De tijdsregistratiechip fungeert als 'estafette'-stokje en wordt op een speciaal daarvoor ingerichte plek in de wisselzone overgedragen.
- Iedereen mag in een team, dus ook gemengd man/vrouw.

### Inschrijven

Een van de leden van het estafette team schrijft het team in en zorgt dat hij/zij de volgende gegevens bij de hand heeft:

- Zelfgekozen teamnaam: de naam mag ludiek zijn; hou het wel 'netjes' en niet te lang.
- De voor- en achternaam, geboortedatum en woonplaats van de drie teamleden. En van het teamlid dat gaat zwemmen moet de verwachte zwemtijd over 500 meter worden ingevuld.
- Optioneel: als een lid van jullie team een wedstrijdlicentie heeft van de NTB, noteer dan de gegevens van die licentie: jaartal, soort licentie, nummer en evt. via welke club.

### Gang van zaken tijdens de triatlon

[Dit onderdeel vullen we later aan.]

Mocht je nu al vragen hebben, dan kun je die stellen door een e-mail te sturen naar

[triatloncastricum@gmail.com](mailto:triatloncastricum@gmail.com)